

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Алтайского края
Комитет по образованию города Барнаула
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Лицей №2»

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического
совета
Протокол №1
от «22» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «Лицей №2»
Е.А. Фоминская
Приказ № 216-осн
от «22» августа 2024 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности «Казачьи забавы»

для обучающихся 1-4 классов

Составитель:
Турлаев Вадим Валентинович,
педагог дополнительного образования

г. Барнаул
2024г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Казачьи забавы» для учащихся 1-4 классов разработана в соответствии с утверждённым годовым календарным учебным графиком и планом внеурочной деятельности, на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Программа рассчитана на 4 года обучения. Общее количество часов: 135. Из расчёта 1 час в неделю, 1 класс – 33 часа, 2 класс – 34 часа, 3 класс – 34 часа, 4 класс – 34 часа.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1 класс

Строевая подготовка (7 часов)

Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.

Приветствие и ответ на приветствие на месте. Игра «Место в строю».

Повороты налево, направо, кругом.

Перестроения в колонне по одному. Игра «Запомни положение».

Перестроения в шеренгу по одному.

Элементы строя. Игра «Класс смирно».

Строевой шаг. Строевые песни.

Подвижные казачьи игры (10 часов):

Правила каждой игры. Техника безопасности в каждой игре.

«Вызов номеров», «Перестрелка», «Казачата – дружные ребята», «Ляпка», «Метко в цель», «Дорожки», «Челночок», «Платок», «Лапта», «Капуста».

Игры-эстафеты (6 часов):

Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Для чего ее нужно помнить. Как ее применять. Взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности.

«Не упусти мяч», «Чемпионы малого мяча», «Эстафеты с бегом и прыжками»,

«Эстафеты с преодолением препятствий», «Вызов номеров», «Передал – садись».

Казачьи игры (10 часов):

Объяснение правил выполнения подвижных игр, двигательных действий, анализирование и нахождение ошибок, эффективное их исправление.

Техника

безопасности на занятиях.

«Курочки», «Всадники», «Иголка, нитка, узелок», «Много троих, хватит двоих», «Перебежки», «Перебежки с вырубалочкой», «Берегись», «Горячее место», «Заря – заряница», «Веретено».

2 класс

Строевые упражнения (7 часов):

Повороты налево, направо, кругом. Игра «Успей выбежать».

Перестроения в колонне по одному.

Перестроения в шеренгу по одному. «К своим флажкам».

Элементы строя. Строевой шаг.

Строевые песни, речевка. Игра «Не попадись»

Подача строевых команд.

Приветствие и ответ на приветствие на месте. Игра «Будь ловким»,

Подвижные казачьи игры (10 часов):

Правила каждой игры. Техника безопасности в каждой игре.

«Чехарда», «Пятнашки», «День - ночь», «Конники спортсмены», «Волк во рву», «Сало», «Вдогон», «Охотники и утки», «Казачата, вперед!», «Совушка».

Игры-эстафеты (7 часов):

Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Для чего ее нужно помнить. Как ее применять. Взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности.

«Мяч капитану», «Казачата, вперед!», «Эстафеты-поезда», «Богатырская силушка». «Цапля и лягушки», «Жгутчик без жгута», «Казачьи бои».

Казачьи игры (10 часов):

Объяснение правил выполнения подвижных игр, двигательных действий, анализирование и нахождение ошибок, эффективное их исправление.

Техника

безопасности на занятиях.

«Волк, овцы и собаки», «Перетягивание», «Чёт и нечет», «Ходок», «Казанок на казанок», «Зевака», «Хваталки», «Игра в шапку», «Перетяни за черту», «Лисы и куры».

3 класс

Строевые упражнения (7 часов):

Повороты налево, направо, кругом. Игра «Перемена мест».

Перестроения в колонне по два, три.

Перестроения в шеренгу по два, по три. Игра «Успей выбежать»,

Элементы строя. Строевой шаг. Игра «Один в круге».

Строевые песни. Речевка.

Подача строевых команд. Приветствие и ответ на приветствие в движении.

Совершенствование строевых навыков. Эстафеты.

Подвижные казачьи игры (10 часов):

Правила каждой игры. Техника безопасности в каждой игре.

«Волк во рву», «Пятнашки», «Печки», «Хваталки», «Чиж в кругу». «Охрана сокровища», «Чехарда», «Лапта», «Третий лишний», «Перестрелка».

Игры-эстафеты (7 часов):

Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Для чего ее нужно помнить. Как ее применять. Взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности.

«Метко в цель», «Ляпка», «Казаки и разбойники», «Перетягивание», «Свинка», «Чехарда», «Всадники».

Казачьи игры (10 часов):

Объяснение правил выполнения подвижных игр, двигательных действий,

анализирование и нахождение ошибок, эффективное их исправление.
Техника безопасности на занятиях.

«Горелочки», «Пути», «Ручеёк», «Пятнашки», «Сало», «Вдогон», «Печки», «Казанок на казанок», «Казачьи бои», «Круговые пятнашки».

4 класс

Строевые упражнения (7 часов):

Повороты налево, направо, кругом в движении. Игра «Смена мест».

Перестроения в колонне по два, три в движении.

Перестроения в шеренгу по два, по три. Игра «Класс смирно».

Сдача рапорта. Строевой шаг. Игра «К своим флажкам».

Строевые песни. Речевка.

Подача строевых команд. Приветствие и ответ на приветствие в движении.

Совершенствование строевых навыков. Эстафеты.

Подвижные казачьи игры (10 часов):

Правила каждой игры. Техника безопасности в каждой игре.

«Заря», «Дорожка», «Змейка», «Челночек», «Берегись», «Печки», «Хваталки»,

«Чиж в кругу», «Охрана сокровища», «Хитрая лиса».

Игры-эстафеты (7 часов):

Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Для чего ее нужно помнить. Как ее применять. Взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности.

«Перетягивание», «Встречная эстафета с папахами» «Эстафета с обручами», «Тараканьи бега», «Эстафета на конях с саблями», «Бег в мешках»,

«Передача

папахи над головой».

Казачьи игры (10 часов):

Объяснение правил выполнения подвижных игр, двигательных действий, анализирование и нахождение ошибок, эффективное их исправление.

Техника безопасности на занятиях.

«Охотники и утки», «Бой петухов», «Всадники», «Крест на крест», «Цапля и лягушки», «Казачьи бои», «Ляпка», «Чур у дерева!», «Казачьи разбойники», «Свинка».

ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Результатами освоения программы курса внеурочной деятельности «Казачьи забавы» являются:

метапредметные:

-характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;

-находить ошибки при выполнении заданий, отбирать способы их исправления;

-общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;

-обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;

-организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;

-планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;

-анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;

-видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;

-оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;

-управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

-технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Личностные:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;

- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;

- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

- воспитывать уважение к мужеству, мудрости, смелости казаков.

- воспитание патриотизма, формирование семейных и общечеловеческих ценностей.

Предметные результаты.

1 КЛАСС

Иметь представление о связи занятий физическими упражнениями с укреплением здоровья, о способах изменения направления и скорости движения; о народных играх казаков; о соблюдении правил игры. Уметь выполнять передвижения в ходьбе и беге, прыжках разными способами; играть в казачьи игры; соблюдать правила игр.

2 КЛАСС

Формирование навыков здорового образа жизни; обобщение и углубление знаний об истории, культуре казачьих игр. Развитие умений работать в коллективе. Формирование уверенности в своих силах. Умение играть в игры самостоятельно. Приобретение качеств: находчивость, проявление инициативы, быстрое принятие решения, умение быстро находить способ выхода из ситуации. Развитие зрительно-слухового восприятия, тонкой моторики рук, координации движений, чувства ритма.

3 КЛАСС

Повышение уровня физической подготовленности; умение технически правильно осуществлять двигательные действия выбранных казачьих игр; умение использовать их в условиях соревновательной деятельности и казачьих праздников; умение играть в казачьи игры; бережно относиться к своей малой Родине, к прошлому, настоящему; чтить традиции казачества.

4 КЛАСС

Расширенный кругозор учащихся, умение самостоятельно играть в казачьи игры, соблюдать правила игр; умение объективно оценивать ход и результат игр. Развитие качеств: находчивость, проявление инициативы, быстрое принятие решения, умение быстро находить способ выхода из ситуации. Развитие зрительно-слухового восприятия, тонкой моторики рук, координации движений, чувства ритма.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 класс

№п/п	Название разделов и тем программы	Количество часов
1	Строевые упражнения	7
2	Подвижные казачьи игры	10
3	Игры-эстафеты казаков	6
4	Казачьи игры	10
Общее количество часов по программе		33 часа

2 класс

№п/п	Название разделов и тем программы	Количество часов
1	Строевые упражнения	7
2	Подвижные казачьи игры	10
3	Игры-эстафеты казаков	7
4	Казачьи игры	10
Общее количество часов по программе		34 часа

3 класс

№п/п	Название разделов и тем программы	Количество часов
1	Строевые упражнения	7
2	Подвижные казачьи игры	10
3	Игры-эстафеты казаков	7
4	Казачьи игры	10
Общее количество часов по программе		34 часа

4 класс

№п/п	Название разделов и тем программы	Количество часов
1	Строевые упражнения	7
2	Подвижные казачьи игры	10
3	Игры-эстафеты казаков	7
4	Казачьи игры	10
Общее количество часов по программе		34 часа

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1А КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов, темы уроков	Количество часов	Дата изучения	Дополнительная информация
Раздел 1. Строевые упражнения (7 часов)				
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	1		
2	Приветствие и ответ на приветствие на месте. Игра «Место в строю»	1		
3	Повороты налево, направо, кругом	1		
4	Перестроения в колонне по одному. Игра «Запомни положение»	1		
5	Перестроения в шеренгу по одному	1		
6	Элементы строя. Игра «Класс смирно»	1		
7	Строевой шаг. Строевые песни	1		
Раздел 2. Подвижные казачьи игры (10 часов) <i>(Правила каждой игры. Техника безопасности в каждой игре)</i>				
8	Игра «Вызов номеров»	1		
9	Игра «Перестрелка»	1		
10	Игра «Казачата – дружные ребята»	1		
11	Игра «Ляпка»	1		
12	Игра «Метко в цель»	1		
13	Игра «Дорожки»	1		
14	Игра «Челночок»	1		
15	Игра «Платок»	1		
16	Игра «Лапта»	1		
17	Игра «Капуста»	1		
Раздел 3. Игры-эстафеты казаков (6 часов)				
18	Не упусти мяч	1		
19	Чемпионы малого мяча	1		
20	Эстафеты с бегом и прыжками	1		
21	Эстафеты с преодолением препятствий	1		
22	Вызов номеров	1		
23	Передал - садись	1		
Раздел 4. Казачьи игры (10 часов)				

24	Игра «Курочки»	1		
25	Игра «Всадники»	1		
26	Игра «Иголка, нитка, узелок»	1		
27	Игра «Много троих, хватит двоих»	1		
28	Игра «Перебежки»	1		
29	Игра «Перебежки с выручалочкой»	1		
30	Игра «Берегись»	1		
31	Игра «Горячее место»	1		
32	Игра «Заря-заряница»	1		
33	Игра «Веретено»	1		

2А КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов, темы уроков	Количество часов	Дата изучения	Дополнительная информация
Раздел 1. Строевые упражнения (7 часов)				
1	Повороты налево, направо, кругом. Игра «Успей выбежать»	1		
2	Перестроения в колонне по одному	1		
3	Перестроения в шеренгу по одному. Игра «К своим флажкам»	1		
4	Элементы строя. Строевой шаг	1		
5	Строевые песни. Речевка. Игра «Не попадись»	1		
6	Подача строевых команд	1		
7	Приветствие и ответ на приветствие на месте. Игра «Будь ловким»	1		
Раздел 2. Подвижные казачьи игры (10 часов) <i>(Правила каждой игры. Техника безопасности в каждой игре)</i>				
8	Игра «Чехарда»	1		
9	Игра «Пятнашки»	1		
10	Игра «День – ночь»	1		
11	Игра «Конники спортсмены»	1		
12	Игра «Волк во рву»	1		
13	Игра «Сало»	1		
14	Игра «Вдогон»	1		
15	Игра «Охотники и утки»	1		
16	Игра «Казачата, вперед»	1		
17	Игра «Совушка»	1		
Раздел 3. Игры-эстафеты казаков (7 часов)				
18	Мяч капитану	1		
19	Эстафеты-поезда	1		
20	Богатырская силушка	1		
21	Эстафеты с преодолением препятствий	1		
22	Цапля и лягушки	1		
23	Жгутик без жгута	1		
24	Казачьи бои	1		
Раздел 4. Казачьи игры (10 часов)				

25	Игра «Волк, овцы и собаки»	1		
26	Игра «Перетягивание»	1		
27	Игра «Чет и нечет»	1		
28	Игра «Ходок»	1		
29	Игра «Казанок на казанок»	1		
30	Игра «Зевака»	1		
31	Игра «Хваталки»	1		
32	Игра «Игра в шапку»	1		
33	Игра «Перетяни за черту»	1		
34	Игра «Лисы и куры»	1		

3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов, темы уроков	Количество часов	Дата изучения	Дополнительная информация
Раздел 1. Строевые упражнения (7 часов)				
1	Повороты налево, направо, кругом. Игра «Перемена мест»	1		
2	Перестроения в колонну по два, три	1		
3	Перестроения в шеренгу по два, три	1		
4	Элементы строя. Строевой шаг. Игра «Один в круге»	1		
5	Строевые песни. Речевка.	1		
6	Подача строевых команд. Приветствие и ответ на приветствие в движении	1		
7	Совершенствование строевых навыков. Эстафеты	1		
Раздел 2. Подвижные казачьи игры (10 часов) <i>(Правила каждой игры. Техника безопасности в каждой игре)</i>				
8	Игра «Волк во рву»	1		
9	Игра «Пятнашки»	1		
10	Игра «Печки»	1		
11	Игра «Хваталки»	1		
12	Игра «Чиж в кругу»	1		
13	Игра «Охрана сокровища»	1		
14	Игра «Чехарда»	1		
15	Игра «Лапта»	1		
16	Игра «Третий лишний»	1		
17	Игра «Перестрелка»	1		
Раздел 3. Игры-эстафеты казаков (7 часов)				
18	Быстро и точно	1		
19	Эстафеты с бегом и прыжками	1		
20	Казаки и разбойники	1		
21	Эстафеты с преодолением препятствий	1		
22	Бой петухов	1		
23	Всадники	1		
24	Эстафеты с предметами	1		
Раздел 4. Казачьи игры (10 часов)				
25	Игра «Горелочки»	1		
26	Игра «Путы»	1		

27	Игра «Ручеек»	1		
28	Игра «Пятнашки»	1		
29	Игра «Сало»	1		
30	Игра «Вдогон»	1		
31	Игра «Печки»	1		
32	Игра «Казанок на казанок»	1		
33- 34	Игра «Круговые пятнашки»	2		

4А КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов, темы уроков	Количество часов	Дата изучения	Дополнительная информация
Раздел 1. Строевые упражнения (7 часов)				
1	Повороты налево, направо, кругом в движении. Игра «Смена мест»	1		
2	Перестроения в колонне по два, три в движении	1		
3	Перестроения в шеренгу по два, три. Игра «Класс, смирно!»	1		
4	Сдача рапорта. Строевой шаг. Игра «К своим флажкам»	1		
5	Строевые песни. Речевка.	1		
6	Подача строевых команд. Приветствие и ответ на приветствие в движении	1		
7	Совершенствование строевых навыков. Эстафеты	1		
Раздел 2. Подвижные казачьи игры (10 часов) <i>(Правила каждой игры. Техника безопасности в каждой игре)</i>				
8	Игра «Заря»	1		
9	Игра «Дорожка»	1		
10	Игра «Змейка»	1		
11	Игра «Челночек»	1		
12	Игра «Берегись»	1		
13	Игра «Печки»	1		
14	Игра «Хваталки»	1		
15	Игра «Чиж в кругу»	1		
16	Игра «Охрана сокровища»	1		
17	Игра «Хитрая лиса»	1		
Раздел 3. Игры-эстафеты казаков (7 часов)				
18	Перетягивание	1		
19	Встречная эстафета с папахами	1		
20	Эстафета с обручами	1		
21	Тараканьи бега	1		
22	Эстафета «На конях с саблями»	1		
23	Эстафеты с преодолением препятствий	1		
24	Эстафеты с предметами	1		
Раздел 4. Казачьи игры (10 часов)				

25	Игра «Охотники и утки»	1		
26	Игра «Бой петухов»	1		
27	Игра «Всадники»	1		
28	Игра «Крест на крест»	1		
29	Игра «Цапля и лягушки»	1		
30	Игра «Казачьи бои»	1		
31	Игра «Ляпка»	1		
32	Игра «Чур у дерева»	1		
33	Игра «Кзаки и разбойники»	1		
34	Игра «Свинка»	1		

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КУРСА ПО КУРСУ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «КАЗАЧЬИ ЗАБАВЫ» ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

- Казаки / под редакцией Б. А. Алмазова. — Санкт-Петербург. : «Золотой век» «Диамант», 1999.— 134 с.

Интернет-ресурсы:

- Википедия.

