

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КМП - Глобус»

С.В. Косых

2024 г.

Составлено:
 Директор МБОУ "Школы №2"
 Е.А. Косых



АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"
 ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ,
 ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ
 1 неделя
 ПРОФИЛЬНЫЕ СМЕНЫ

ДЕНЬ: Понедельник
 НЕДЕЛЯ: Первая
 СЕЗОН: Летний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12
 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
День №1 -завтрак						
Овощи по сезону (помидоры)	60	0,72	0,12	2,76	16	71
Бефстроганов	110	19,14	21,39	5,72	223	250
Макаронные изделия отварные	150	5,82	4,49	37,08	213	516
Сок	200			23	92	
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	16,5	72	
		28,08	26,3	85,06	616	

ДЕНЬ: Вторник
 НЕДЕЛЯ: Первая
 СЕЗОН: Летний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12
 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
День №2 -завтрак						
Овощи по сезону (огурцы)	60	0,48		2,04	10	71
Наггетсы	100	39,26	16,8	15	366	акт
Пюре картофельное	150	3,26	4,88	22,05	146	520
Напиток фруктовый	200	0,22	0,04	28,59	117	699
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	16,5	72	
Итого		45,62	22,02	84,18	711	

ДЕНЬ: Среда
 НЕДЕЛЯ: Первая
 СЕЗОН: Летний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12
 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
День №3 -завтрак						
Овощи по сезону (помидоры)	60	0,72	0,12	2,76	16	71
Люля -кебаб с соусом	120	18,74	9,8	25,31	270	акт
Рис припущенный	150	3,71	4,34	38,92	209	512
Компот из ягод	200	0,16	0,04	25,87	106	акт
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	16,5	72	
Итого		25,73	14,60	109,36	673	

ДЕНЬ: Четверг
 НЕДЕЛЯ: Первая
 СЕЗОН: Летний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12
 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
День №4 -завтрак						
Овощи по сезону (огурцы)	60	0,48		2,04	10	71
Чахохбили из птицы	140	18,48	11,25	8,03	250	акт
Макаронные изделия отварные	150	5,82	4,49	37,08	213	516
Напиток из ягод	200	0,07	0,02	24,44	100	акт
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	16,5	72	
Итого		27,25	16,06	88,09	645	

ДЕНЬ: Пятница
 СЕЗОН: Летний
 СЕЗОН: Зимне-весенний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12
 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
День №5 - завтрак						
Овощи по сезону (помидоры)	60	0,72	0,12	2,76	16	71
Мясо по - купечески	270	14,13	39,74	34,4	558	акт
Сок	200			23	92	
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	16,5	72	
Итого		17,25	40,16	76,66	738	

Среднее значение за период 28,786 23,828 88,67 676,6

• - Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможные изменения в меню