

Утверждаю:

Генеральный директор АО «КМНП-Глобус»

«27»



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС»

2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5,95 | 4,19 | 19,56 | 140 | 139 |
| Закуска из овощей | 100 | 1,83 | 4,50 | 7,50 | 78 | акт |
| Мясо в кисло – сладком соусе | 100 | 11,5 | 8,57 | 4,9 | 135 | акт |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,98 | 5,39 | 44,5 | 255 | 516 |
| Напиток из ягод | 200 | 0,07 | 0,02 | 24,44 | 100 | акт |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,45 | 25,95 | 118 | акт |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 2,25 | 0,75 | 14,7 | 75 | |
| Итого | | 32,38 | 23,87 | 141,55 | 901 | |

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Борщ сибирский со сметаной | 250 | 3,88 | 3,73 | 16,75 | 118 | 111 |
| Люля-кебаб с соусом | 110 | 10,76 | 12,96 | 16,35 | 252 | акт |
| Каша гречневая вязкая | 200 | 6,17 | 6,68 | 27,78 | 196 | 510 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,02 | 15 | 61 | 685 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,45 | 25,95 | 118 | акт |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,25 | 0,75 | 14,7 | 75 | |
| Итого | | 27,06 | 24,59 | 116,53 | 820 | |

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Суп – лапша домашняя | 250 | 2,94 | 4,89 | 17,75 | 129 | 148 |
| Медальон из птицы | 100 | 18,36 | 18,72 | 11,0 | 268 | акт |
| Пюре картофельное | 180 | 3,91 | 5,86 | 26,46 | 175 | 520 |
| Овощи по сезону | 100 | 0,8 | | 3,4 | 16 | 71 |
| Напиток фруктовый | 200 | 0,22 | 0,04 | 28,59 | 117 | 699 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,45 | 25,95 | 118 | акт |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,25 | 0,75 | 14,7 | 75 | |

| | | | | | | |
|-------|--|-------|-------|--------|-----|--|
| Итого | | 32,28 | 30,71 | 127,84 | 898 | |
|-------|--|-------|-------|--------|-----|--|

ЧЕТВЕРГ:
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 2,06 | 5,05 | 10,08 | 95 | 124 |
| Свинина по - мексикански | 100 | 8,23 | 24,75 | 12,79 | 250 | акт |
| Рис припущенный | 180 | 4,46 | 5,20 | 46,7 | 251 | 512 |
| Овощи по сезону | 100 | 0,8 | | 3,4 | 16 | 71 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,02 | 15 | 61 | 685 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,45 | 25,95 | 118 | акт |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,25 | 0,75 | 14,7 | 75 | |
| Итого | | 21,8 | 36,22 | 128,62 | 866 | |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Суп картофельный с фасолью | 250 | 5,95 | 4,19 | 19,56 | 140 | 139 |
| Закуска из овощей | 100 | 1,83 | 4,50 | 7,50 | 78 | акт |
| Мясо по-французски | 250 | 22,25 | 12,25 | 27,0 | 312 | акт |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | | 23,6 | 94 | 705 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,45 | 25,95 | 118 | акт |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,25 | 0,75 | 14,7 | 75 | |
| Итого | | 36,48 | 22,14 | 118,31 | 817 | |

ДЕНЬ: СУББОТА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,39 | 4,64 | 17,64 | 130 | 132 |
| Поджарка из мяса | 100 | 24,16 | 12,77 | 5,7 | 234 | 251 |
| Каша гречневая вязкая | 200 | 6,17 | 6,68 | 27,78 | 196 | 510 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,02 | 15 | 61 | 685 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,45 | 25,95 | 118 | акт |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,25 | 0,75 | 14,7 | 75 | |
| Итого | | 38,97 | 25,31 | 106,77 | 814 | |
| Среднее значение за период: | | 31,49 | 27,14 | 123,27 | 853 | |

- - Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможные изменения в меню