

Составлено:
 Директор: *С. В. Косых*
 № 4



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 АО "КШП-Глобус"

С. В. Косых
 2023 г.

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 - 11 КЛАССОВ
 АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"
 1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Плов с мясом	280	18,78	21,55	48	460	акт
Овощи по сезону	100	0,8		3,4	16	71
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,6	14,4	72	
Итого		22,03	22,17	80,8	609	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Птица запеченная	120	33	12	3,6	235	494
Булгур с овощами (2в)	200	8,19	6,52	37,05	240	акт
Напиток чайный	200	0,2	0,02	22,8	92	акт
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,6	14,4	72	
Итого		43,64	19,14	77,85	639	

ДЕНЬ: СРЕДА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Мясо по-французски	250	13,77	27,24	29,93	429	акт
Овощи по сезону	100	0,8		3,4	16	71
Напиток из сухофруктов	200	0,6	0,06	27,79	124	акт
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,6	14,4	72	
Итого		17,42	27,9	75,52	641	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Азу	100	11,8	9,8	5,1	157	акт
Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,39	44,5	255	516
Закуска из овощей	100	1,83	4,5	7,5	78	акт
Напиток из плодов шиповника	200	0,4		23,6	94	685
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,6	14,4	72	
		23,26	20,29	95,1	656	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Котлеты студенческие	100	14,1	16,4	11,7	256	173
Пюре картофельное	180	3,78	8,1	26,28	196	520
Овощи по сезону	100	0,8		3,4	16	71
Лимонад домашний	200			19,75	75	акт
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,6	14,4	72	
Итого		20,93	25,1	75,53	615	

ДЕНЬ: СУББОТА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка творожная с соусом	200	20,34	9,15	38,47	317	31
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Булочка школьная	50	3,42	1,33	24,5	123	428
Пюре фруктовое	125			13,75	55	
Итого		23,96	10,5	91,72	556	

Среднее значение за период: 17,93 20,85 82,75 619,00

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню