

Сотиса Соболева  
 Директор ЦБДУ «Миссия № 1»  
 СА Алтеевская



УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор  
 АО «КШП-Глобус»

*[Signature]*

С. В. Косых

" 24 " 12 2024 г.

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ  
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ  
 (С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)  
 АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС»  
 2 НЕДЕЛЯ



ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА           | Масса порций | Пищевые вещества (г) |      |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|-----------|-------------|
|                              |              | Б                    | Ж    | У     |           |             |
| Пудинг из птицы с соусом     | 90           | 11,9                 | 7,71 | 7,52  | 147       | акт         |
| Макароны, запеченные с сыром | 180          | 8,52                 | 4,93 | 35,56 | 221       | 207         |
| Напиток из кураги            | 200          | 0,6                  | 0,06 | 29,79 | 124       | акт         |
| Хлеб пшеничный               | 30           | 2,25                 | 0,6  | 14,4  | 72        |             |
| Итого                        |              | 23,27                | 13,3 | 87,27 | 564       |             |

ДЕНЬ: ВТОРНИК  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА      | Масса порций | Пищевые вещества (г) |      |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------|--------------|----------------------|------|-------|-----------|-------------|
|                         |              | Б                    | Ж    | У     |           |             |
| Каша молочная пшеничная | 150          | 4,43                 | 4,56 | 34,47 | 210       | Таб 4       |
| Сырники                 | 45           | 6,75                 | 3,11 | 5,81  | 78        | акт         |
| Чай с сахаром           | 200          | 0,2                  | 0,02 | 15    | 61        | 685         |
| Пюре фруктовое          | 125          |                      |      | 13,75 | 55        |             |
| Хлеб пшеничный          | 30           | 2,25                 | 0,6  | 14,4  | 72        |             |
| Итого                   |              | 13,63                | 8,29 | 83,43 | 476       |             |

ДЕНЬ: СРЕДА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                    | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                                       |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Фрикадельки рыбные с овощами ,в соусе | 90           | 8,06                 | 8,9   | 6,92  | 137       | акт         |
| Рис припущенный                       | 180          | 4,46                 | 5,2   | 46,7  | 251       | 512         |
| Напиток из ягод                       | 200          | 0,07                 | 0,02  | 24,44 | 100       | акт         |
| Хлеб пшеничный                        | 30           | 2,25                 | 0,6   | 14,4  | 72        |             |
| Итого                                 |              | 14,84                | 14,72 | 92,46 | 560       |             |

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА           | Масса порций | Пищевые вещества (г) |      |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------|--------------|----------------------|------|--------|-----------|-------------|
|                              |              | Б                    | Ж    | У      |           |             |
| Вареники с творогом с соусом | 200          | 14,1                 | 2,85 | 38,8   | 238       | акт         |
| Чай с сахаром и лимоном      | 200          | 0,26                 | 0,03 | 15,25  | 64        | 686         |
| Булочка молочная             | 100          | 9,4                  | 2,2  | 57     | 285       | 779         |
|                              |              | 23,76                | 5,08 | 111,05 | 587       |             |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                               |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Жаркое по-домашнему с овощами | 270          | 13,2                 | 20,2  | 32,2  | 364       | акт         |
| Напиток из сухофруктов        | 200          | 0,6                  | 0,06  | 29,79 | 124       | акт         |
| Хлеб пшеничный                | 30           | 2,25                 | 0,6   | 14,4  | 72        |             |
| Итого                         |              | 16,05                | 20,86 | 76,39 | 560       |             |

ДЕНЬ: СУББОТА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА             | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                                |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Бутерброды с сыром             | 50           | 6,26                 | 4,99  | 23,23 | 164       | 3           |
| Суп молочный с лапшой домашней | 250          | 5,63                 | 4,98  | 20,03 | 198       | 160         |
| Какао с молоком                | 200          | 3,87                 | 3,1   | 25,17 | 145       | 693         |
| Итого                          |              | 15,76                | 13,07 | 68,43 | 507       |             |

Среднее значение за период: 17,89 12,55 86,51 542,33

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню