

Составлено  
 Директор А.Ф. Шенкина  
 Барнаул, ул. Коммунальная, д. 22  
 Контакт: 2202207, 313



УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор  
 АО "КШП-Глобус"

" 24 " 12 2022 С. В. Косых



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ  
 АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"  
 1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная рисовая с фруктами	200/100	8,38	3,96	80,04	389	таб4
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Хлеб пшеничный	50	3,75	1	24	120	
<b>Итого</b>		<b>12,33</b>	<b>4,98</b>	<b>119,04</b>	<b>570</b>	
<b>Обед</b>						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,53	4,54	21,68	139	112
Тфтели в соусе 1 в	100	4,51	13,2	8,27	170	461
Пюре гороховое	180	18,05	2,27	48,57	285	199
Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	15,25	64	686
Хлеб пшеничный	50	3,75	1	24	120	
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9	44	
<b>Итого</b>		<b>30,7</b>	<b>21,24</b>	<b>126,77</b>	<b>822</b>	
<b>Полдник</b>						
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Булочка молочная	100	8,8	2,2	50,3	148	779
Плодово-ягодный десерт/ кондитерское изделие	50	1,2		30	125	
<b>Итого</b>		<b>10,2</b>	<b>2,22</b>	<b>95,3</b>	<b>334</b>	
<b>Всего</b>		<b>40,9</b>	<b>23,46</b>	<b>222,07</b>	<b>1726</b>	

ДЕНЬ: ВТОРНИК  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Закуска из овощей	100	1,83	4,5	7,5	78	акт
Макаронные изделия отварные	200	1,09	5,99	49,44	284	516
Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	15,25	64	686
Хлеб пшеничный	50	3,75	1	24	120	
<b>Итого</b>		<b>6,93</b>	<b>11,52</b>	<b>96,19</b>	<b>546</b>	
<b>Обед</b>						
Рассольник со сметаной и гренками	250	3,59	4,84	25,34	170	132
Капуста тушеная с мясом 50/200	300	18,09	23,56	26,57	391	акт
Напиток чайный	200	0,2	0,02	22,8	92	акт
Хлеб пшеничный	50	3,75	1	24	120	
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9	44	
<b>Итого</b>		<b>27,23</b>	<b>29,62</b>	<b>107,71</b>	<b>817</b>	
<b>Полдник</b>						
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Булочка домашняя	50	3,75	6,6	30,45	197	769
Фрукты порционно	100	0,45		12,6	52	
<b>Итого</b>		<b>4,4</b>	<b>6,62</b>	<b>58,05</b>	<b>310</b>	
<b>Всего</b>		<b>38,56</b>	<b>47,76</b>	<b>261,95</b>	<b>1673</b>	

ДЕНЬ: СРЕДА  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная овсяная «Геркулес» с фруктами	200/100	8,12	12,34	56,2	368	таб4
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Хлеб пшеничный	50	3,75	1	24	120	
<b>Итого</b>		<b>12,07</b>	<b>13,36</b>	<b>95,2</b>	<b>549</b>	
<b>Обед</b>						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	5,7	13,18	113	110
Голубцы ленивые с соусом	100	5,22	9,49	10,47	148	485
Булгур отварной	200	8,11	7,67	41,91	267	акт
Напиток из сухофруктов	200	0,6	0,06	29,79	124	71
Хлеб пшеничный	50	3,75	1	24	120	
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9	44	
<b>Итого</b>		<b>21,34</b>	<b>24,12</b>	<b>128,35</b>	<b>816</b>	
<b>Полдник</b>						
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Булочка дорожная	50	3,55	7,4	28,05	193	770
Фруктово-ягодный десерт/ кондитерское изделие	100	13,5	0,6	6,5	78	
<b>Итого</b>		<b>17,25</b>	<b>8,02</b>	<b>49,55</b>	<b>332</b>	
<b>Всего</b>		<b>50,66</b>	<b>45,5</b>	<b>273,1</b>	<b>1697</b>	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная манная с фруктами	200/100	6,61	13,99	53,63	366	таб4
Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	15,25	64	
Хлеб пшеничный	50	3,75	1	24	120	
<b>Итого</b>		<b>10,62</b>	<b>15,02</b>	<b>92,88</b>	<b>550</b>	
<b>Обед</b>						
Уха школьная	250	9,33	4,38	11,18	125	акт
Мясо по-купечески	280	16,29	33,12	38,56	412	акт
Напиток из плодов шиповника	200	0,4		23,6	94	акт
Хлеб пшеничный	50	3,75	1	24	120	
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,5	66	
<b>Итого</b>		<b>32,17</b>	<b>38,8</b>	<b>110,84</b>	<b>817</b>	
<b>Полдник</b>						
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Булочка ванильная	50	3,95	4,25	29,05	172	107
Фрукты порционно	100	0,45		12,6	52	
<b>Итого</b>		<b>4,6</b>	<b>4,27</b>	<b>56,65</b>	<b>285</b>	
<b>Всего</b>		<b>47,39</b>	<b>58,09</b>	<b>260,37</b>	<b>1652</b>	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеница с фруктами	200/100	9,02	5,59	65,97	365	таб 4
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Хлеб пшеничный	50	3,75	1	24	120	
<b>Итого</b>		<b>12,97</b>	<b>6,61</b>	<b>104,97</b>	<b>546</b>	
<b>Обед</b>						
Суп из овощей со сметаной и гречкой	250	4,48	4,94	26,85	190	135
Котлеты рыбные с соусом	100	9,45	10,15	9,53	174	388
Рис припущенный	200	4,96	5,78	51,89	218	512
Лимонад домашний	200			19,75	75	акт
Хлеб пшеничный	50	3,75	1	24	120	
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9	44	
<b>Итого</b>		<b>24,24</b>	<b>22,07</b>	<b>141,02</b>	<b>821</b>	
<b>Полдник</b>						
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Сдоба обыкновенная	100	8	5,4	54,2	166	421
Фруктово-ягодный десерт/ кондитерское изделие	50	1,2		30	125	
<b>Итого</b>		<b>9,4</b>	<b>5,42</b>	<b>99,2</b>	<b>352</b>	
<b>Всего</b>		<b>33,64</b>	<b>27,49</b>	<b>240,22</b>	<b>1719</b>	

ДЕНЬ: СУББОТА  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с лапшой домашней	250	7,4	8,5	22,9	198	160
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Булочка с повидлом	100	4,6	10,8	45,4	313	
<b>Итого</b>		<b>12,2</b>	<b>19,32</b>	<b>83,3</b>	<b>572</b>	
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с фасолью и гречкой	250	8,35	4,59	34,96	180	149
Фрикадельки из мяса птицы с соусом	100	9,66	9,97	8,18	165	акт
Каша пшеница вязкая	200	5,66	6,68	32,34	209	таб 4
Напиток из ягод	200	0,07	0,02	24,44	100	акт
Хлеб пшеничный	50	3,75	1	24	120	
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9	44	
<b>Итого</b>		<b>29,09</b>	<b>22,46</b>	<b>132,92</b>	<b>818</b>	
<b>Полдник</b>						
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Рожки обсыпные	50	3,9	2,8	28,6	160	уоп
Фрукты порционно	100	0,45		12,6	52	
<b>Итого</b>		<b>4,55</b>	<b>2,82</b>	<b>56,2</b>	<b>273</b>	
<b>Всего</b>		<b>45,84</b>	<b>44,6</b>	<b>272,42</b>	<b>1663</b>	

Среднее значение за период **36,02** **37,24** **218,01** **1688**

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню