

## КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок рос здоровым, счастливым и успешным. Но не у каждого родителя хватает опыта и знаний для решения всех проблем, которые могут возникнуть в жизни его ребенка.

### ЕСЛИ

- каждый ваш разговор ребенком заканчивается ссорой, противостоянием, бойкотом;
- у вашего школьника снизилась успеваемость и пропало желание посещать школу;
- ваш ребенок стал плохо спать, у него пропал или, наоборот, резко возрос аппетит, часто колеблется настроение;
- вы отмечаете у вашего ребенка ярко выраженные проблемы в общении со сверстниками;
- у вас возник и усугубляется конфликт с образовательной организацией, где занимается ваш ребенок;
- ваш ребенок проявляет агрессию по отношению к окружающим;
- вы считаете, что в образовательной организации нарушаются права вашего ребенка

### ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ!

### ЕСЛИ:

- ребенок переживает или пережил травматическую ситуацию: насилие, чрезвычайное происшествие, смерть близкого человека, развод родителей, смену детского сада или школы, появление нового члена семьи и др.
- ребенок возвращается из школы с измятыми, порванными или грязными одеждой, учебниками или тетрадями, карманными деньгами, потерянными личными вещами, необъяснимыми или неправдоподобно объясняемыми синяками, ссадинами, порезами;
- у ребенка появились немотивированные изменения в его типичных эмоциональных реакциях, манере говорить, стиле одежды, поведении;
- от ребенка или его вещей исходит запах алкоголя, табака или иной непривычный запах;
- в разговорах ребенка появились намеки на желание умереть или нежелание продолжать жизнь;
- у ребенка наблюдается устойчивое снижение настроения с преобладанием состояния безнадежности, одиночества, безысходности.

### Телефоны горячей линии

- **Единый общероссийский Телефон доверия** для детей, подростков и их родителей - 8– 800 –2000 –122;

- **Телефон доверия «Дети в беде»** (по вопросам жестокого обращения с детьми) 8-(3852) 35-88-22;
- **Телефон доверия** Краевого кризисного центра для мужчин - 8 800 3500 123
- **Телефон доверия** Анонимной психологической кризисной службы - 8(3852) 668 – 688;
- **Телефон доверия**, Алтайский краевой наркологический диспансер – 8 (3852) 63 – 61–15;
- **Кризисная линия для женщин**, Служба экстренной психологической помощи по телефону – +7 (3852) 34–28–26

### Организации, оказывающие психологическую, медицинскую и социальную помощь

Организация	Деятельность	Контакты
Уполномоченный при Губернаторе Алтайского края по правам ребенка	принятие мер по предупреждению и пресечению нарушения прав и законных интересов детей	г. Барнаул, пр. Ленина, 59, тел.: +7 (3852) 29-51-60
Комплексные центры социального обслуживания населения	социальная и психологическая помощь семьям с детьми, подросткам, детям с ОВЗ	Филиал по Железнодорожному району ул. Телефонная, 50а Тел.: (3852) 55-07-82 Филиал по Индустриальному району ул. 50 лет СССР, 15 Тел.: (3852) 47-52-95 Филиал по Ленинскому району ул. Малахова, 55 Тел.: (3852) 49-12-88 Филиал по Октябрьскому району ул. Э. Алексеевой, 34а Тел.: (3852) 34-00-73 Филиал по Центральному району Змеиногорский тр.110А, Тел.: (3852) 55-84-50

Алтайский краевой кризисный центр для женщин	оказание социально-психологической помощи женщинам, находящимся в трудной жизненной ситуации, и членам их семей	г. Барнаул, ул. Смирнова 79Г тел.: 8 (385-2) 34-22-55
Алтайский краевой кризисный центр для мужчин	экстренное психологическое консультирование детей, подростков и родителей (лиц, их заменяющих), находящихся в трудной жизненной ситуации; социально-консультативная и реабилитационная помощь мальчикам-подросткам, состоящим на учете в органах внутренних дел и/или внутришкольном учете	г. Барнаул, ул. Г. Исакова, 113е, тел.: 8 (385-2) 55-12-88
МБОУ ДОД ДООЦ «Валеологический центр»	оказание педагогической, психологической и медико-социальной помощи детям и подросткам от 3 до 18 лет, испытывающим трудности в усвоении общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации	г. Барнаул, ул. Союза Республик, д. 44 тел. +7 (3852) 72 - 01 -14 ул. 42 Краснознаменной Бригады, 8а, тел. +7 (3852) 72 – 40 -14
МБОУ ДОД ДООЦ «Гармония»	диагностическая, коррекционно-развивающая и реабилитационно-оздоровительная помощь детям педагога-психолога, логопеда, детского невролога и психиатра	Антон Петрова, 184а тел. 8 (3852) 49-03-40,
МБОУ ДОД ДООЦ «Городской психолого-педагогический центр «Потенциал»	консультативная, диагностическая и коррекционно-развивающая помощь детям педагога-психолога, логопеда, дефектолога	г. Барнаул, пр. Комсомольский, 77, тел. 8 (3852) (3852) 36-30-48,

Алтайский краевой наркологический диспансер. Детский центр	лечение наркологической, алкогольной, игровой зависимости	г. Барнаул, Льва Толстого, 23, тел.: 8 (385-2) 63-38-95
Психотерапевтический центр (Алтайская краевая клиническая психиатрическая больница им. Ю.К. Эрдмана)	психотерапевтическая помощь	г. Барнаул, Партизанская, 147, тел.: +7 (385-2) 26-41-89
Алтайский краевой наркологический диспансер. Отделение медико-социальной реабилитации	Профилактика немедицинского употребления психоактивных веществ	г. Барнаул, Змеиногорский тракт, 106а, тел.: 8 (385-2) 68-50-77
Краевой социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Солнышко»	оказание первичной психологической помощи, реализация комплексных реабилитационных мероприятий, защита прав и законных интересов несовершеннолетних, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	г. Барнаул, Смирнова, 79г, тел.: 8(385-2) 34-03-12
Краевой центр медико-психологической и социальной помощи беременным женщинам	социальная и психологическая помощь беременным женщинам	Барнаул, ул. Фомина, 154 тел.: +7 (3852) 56-93-37
Центр реабилитации несовершеннолетних с ограниченными возможностями развития «Надежда»	социальная помощь и реабилитация несовершеннолетних от 3 до 18 лет, из числа детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	Барнаул, ул. Г. Исакова, 248 -78, тел.: +7 (3852) 43-53-25