

«Физическая культура»

Срок реализации программы: 1 год

Структура программы: Рабочая программа включает в себя пояснительную записку, планируемые результаты освоения учебного предмета, содержание учебного предмета, тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы; лист регистрации изменений, внесенных в рабочую программу.

Нормативные документы, на основе которых разработана рабочая программа

Данная рабочая программа разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (утв. приказом Министерства просвещения России от 31 мая 2021 г. N 287).
- Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Лицей №2» (действующая редакция);
- Положения о рабочих программах учебных предметов и курсов МБОУ «Лицей №2»;
- Учебного плана МБОУ «Лицей №2»;
- Годового календарного учебного графика МБОУ «Лицей №2».

Программа предполагает использование УМК в составе:

Примерная рабочая программа основного общего образования предмета «Физическая культура», одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию;

- учебник: (ФГОС) «Физическая культура». Для 7-9 классы: учеб. для общеобразоват. организаций / {М. Я. Виленский, И. М. Туревский, Т. Ю. Торочкова и др.}; под ред. М.Я. Виленского. – 3-е изд. – М.: Просвещение.
- «Физическая культура». Тестовый контроль. 5-9 классы. Пособие для учителей общеобразоват. организаций / В.И. Лях. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Просвещение.
- В.И. Лях. Физическая культура. Тестовый контроль. 5-9 классы. М.: Просвещение.
- Т.В. Петрова, Ю.А. Копылова. Физическая культура. 5-6 классы. М.: Вентана-Граф.
- О.А. Немова. Физическая культура. 5-7 классы. М.: Вентана-Граф.

Цели и задачи, решаемые при реализации рабочей программы

Целями и задачами изучения являются:

- общей целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В рабочей программе для класса данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом;

- развивающая направленность рабочей программы определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов.

Существенным достижением данной ориентации является приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития;

- воспитывающее значение рабочей программы заключается в содействии активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию. В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности;
- центральной идеей конструирования учебного содержания и планируемых результатов образования в основной школе является воспитание целостной личности учащихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы.

Реализация этой идеи становится возможной на основе содержания учебной дисциплины «Физическая культура», которое представляется двигательной деятельностью с её базовыми компонентами: информационным (знания о физической культуре), операциональным (способы самостоятельной деятельности) и мотивационно - процессуальным (физическое совершенствование).

Количество часов, отводимых на реализацию программы на изучение учебного предмета «Физическая культура» в 5-8 классах выделяется 68 ч. (2 ч в неделю, 34 учебных недели).

Количество часов, отводимых на реализацию программы на изучение учебного предмета «Физическая культура» в 9 классах выделяется 102 ч. (2 ч в неделю, 34 учебных недели).