

РАССМОТРЕНО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 12  
от 24.01.2023.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора МБОУ «Лицей №2»  
№ 15 от 24.01.2023.  
И.А. Фоминская



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся в рамках реализации дополнительных**  
**общеобразовательных программ**  
**в муниципальном бюджетном образовательном учреждении**  
**«Лицей № 2»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей №2» в рамках реализации дополнительных общеобразовательных программ и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Конвенция ООН о правах ребёнка, Декларация прав ребёнка;
- Конституция РФ от 12.12.1993 г.;
- Федеральный Закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ;
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273 – ФЗ, гл.3, ст. 30, п.2;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022г. №629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Устав МБОУ «Лицей №2»;
- Правила внутреннего распорядка обучающихся.

1.3. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией лицея для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению педагогов дополнительного образования с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора.

1.5. Временное изменение режима занятий возможно только на основании заявления, согласованного с директором.

### **1. Режим образовательного процесса**

2.1. Режим занятий обучающихся расписанием занятий.

2.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы является учебное занятие.

2.3. Учебные занятия ведутся как на базе Лицея, так и на базе образовательных учреждений города, организаций на основе договоров о взаимодействии.

2.4. Учебный год начинается с 10 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года определяется Уставом Лицея - с 10 сентября по 31 мая.

2.6. Сроки летних каникул - с 1 июня по 31 августа.

2.7. Обучение ведется ежедневно, включая субботу и воскресенье с 8-00 до 20-00, для обучающихся 16-18 лет до 21.00. Выходные дни – нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.8. Продолжительность учебного занятия соответствует астрономическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных Постановлением

Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям

воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» - социально – гуманитарная направленность: число занятий в неделю 1-2, число и продолжительность занятий в день – 1-3 по 45 мин.

- предшкольное развитие: число занятий в неделю 2-3, число и продолжительность 1-4 по 30 мин.

- художественная направленность: число занятий в неделю 2-3, число и продолжительность занятий в день – 2 - 3 по 45 мин.

А) музыкальные и вокальные объединения: число занятий в неделю 2-3, число и продолжительность занятий в день – 2 - 3 по 45 мин (групповые занятия); 30-45 мин. (индивидуальные занятия);

Б) объединения изобразительного и декоративно – прикладного искусства: число занятий в неделю 2-3, число и продолжительность 2 - 4 раза по 45 мин.

В) хореографические объединения: число занятий в неделю 2 - 4, число и продолжительность 2 по 30 мин. для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин. – для остальных обучающихся;

- туристско – краеведческая направленность: число занятий в неделю 2-4, 1-2 похода или занятия на местности в месяц, число и продолжительность 2-4 по 45 мин; занятия на местности или поход – до 8 часов.

- естественнонаучная направленность: число занятий в неделю 1-3, число и продолжительность занятий в день – 2-3 по 45 мин; занятия на местности до 8 час.

- физкультурно-спортивная направленность:

А) спортивно-оздоровительные группы (кроме командных игровых и технических видов спорта): число занятий в неделю 2-3, число и продолжительность занятий в день – 1 до 45 мин. Для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин. – для остальных обучающихся;

Б) спортивно-оздоровительные группы в командно-игровых видах спорта: число занятий в неделю 2-3, число и продолжительность занятий в день – 2 по 45 мин.

- техническая направленность: число занятий в неделю 2-3, число и продолжительность занятий в день – 2 по 45 мин.

2.9. Продолжительность занятия с использованием компьютерной техники организуются в соответствии с гигиеническими требованиями к ПЭВМ и организации работы.

2.10. Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении определяются дополнительной общеобразовательной программой. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

2.11. Занятия в объединениях могут проводиться по группам, подгруппам, индивидуально или всем составом объединения.

2.12. Занятия в объединениях с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детьми-инвалидами могут быть организованы как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах. С обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детьми-инвалидами может проводиться индивидуальная работа, как в Центре, так и по месту жительства.

2.13. Занятия, направленность которых предусматривает трудовую деятельность, организуются и проводятся в соответствии с санитарно – эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18 – летнего возраста.

2.14. Перерыв между учебными занятиями составляет 10 минут.

2.15. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы.

2.16. Изменение режима работы лица определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

### **3. Режим деятельности**

3.1. Режим деятельности регламентируется расписанием работы объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на различные массовые мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой объединения.

3.3. Выход за пределы лица разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

#### **4. Ведение документации**

4.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогами дополнительного образования, руководителями объединений в журнале.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее положение вводится в действие с момента утверждения приказом директора МБОУ «Лицей №2».

5.2. Срок действия настоящего положения - бессрочно.